

앱 인벤터를 이용한

Fitness Information

15조

조원: 조성우, 이도건, 김민석, 박은결

CONTENTS

01
앱 설명

02
앱 기능

03
앱 사용방법

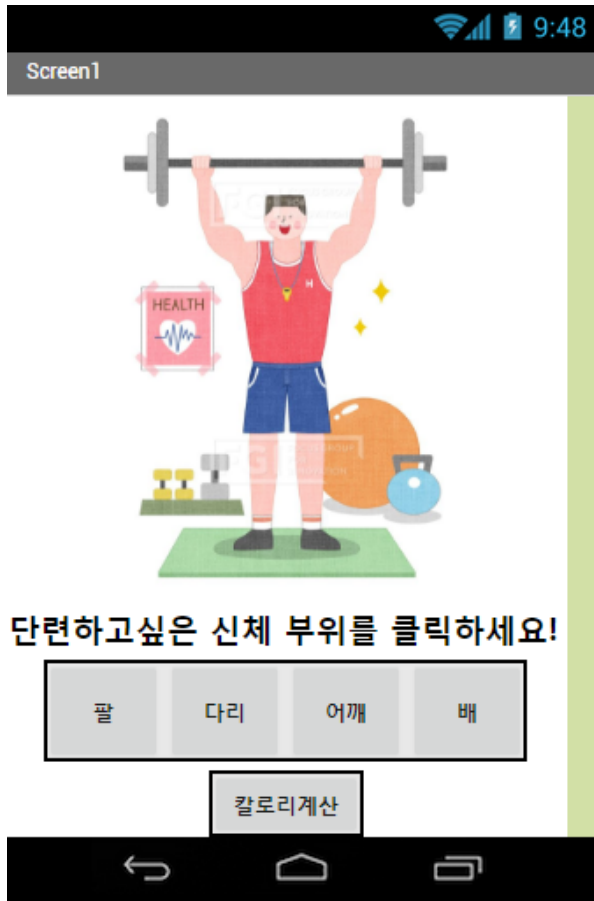
04
앱 사용 영상

01. CONTENTS

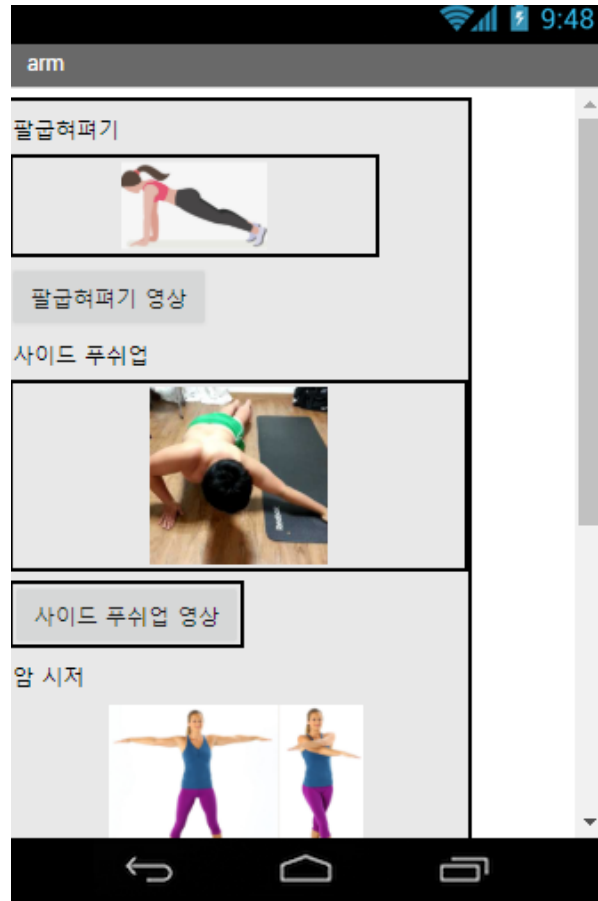
앱 설명

- 건강에 필요한 운동의 정보를 알려 주는 앱
- 각 신체 마다 필요한 여러 운동들을 알려 주며 그 운동들의 하는 방법, 이 운동을 했을 때 효과 등을 알려준다.
- 그 운동에 대해 영상으로 인해서 더욱 더 자세히 설명해준다.
- 살을 빼고 싶거나 다이어트를 하고 싶어하는 사람들에게 추천 해주는 앱이다.

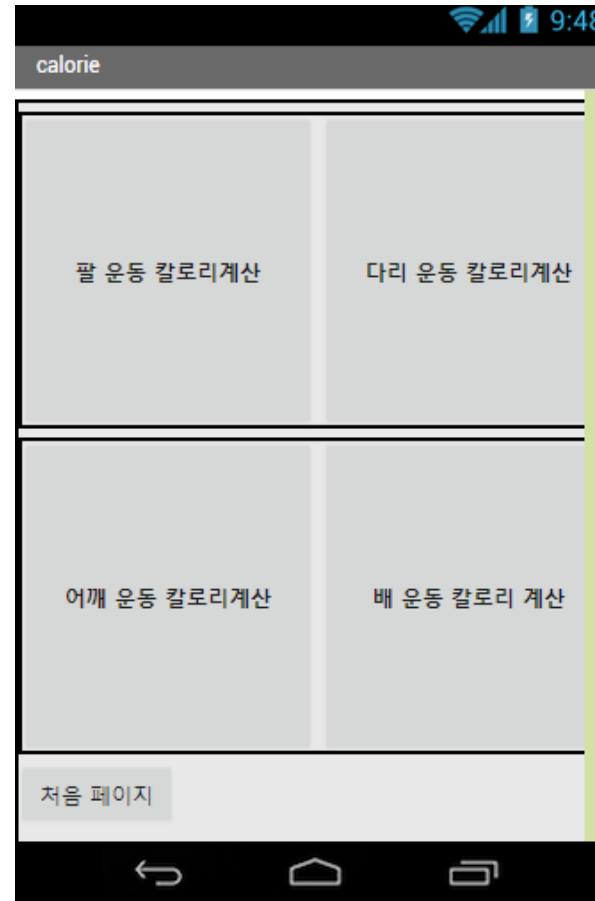
DESIGN



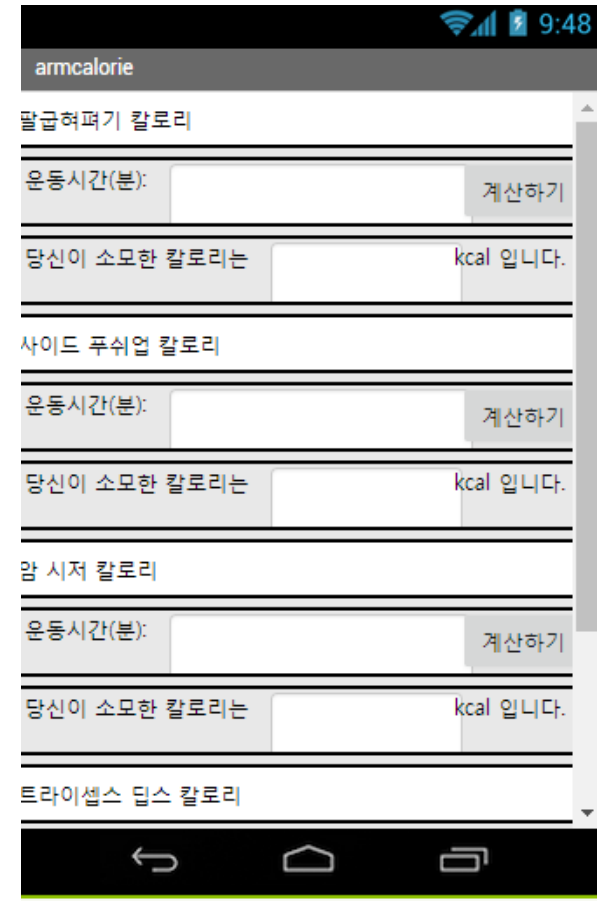
메인화면



운동 설명 화면



칼로리 계산 선택화면



칼로리 계산 화면

02. CONTENTS

앱 기능

1. 동영상을 참고 할 수 있어 더욱 더 운동에 대한 내용을 자세히 알 수 있다.
2. 자신이 원하는 부위별로 운동을 설명해 주어 필요한 운동을 할 수 있게 도와준다.
3. 몇 칼로리 씩 빠지는지 알려주어 무슨 운동이 더 효과적인지 알 수 있다.

03. CONTENTS

앱 사용 방법

1. 앱을 다운받는다.
2. 실행하여 운동이 필요한 부위를 클릭한다.
3. 그 부위에 관한 운동을 찾아보고 효과를 본다.
4. 영상 자료를 참고한다.

05. CONTENTS

소감

조성우: 친구들과 같이 앱을 만들 수 있어서 좋고 재미있었다.

이도건: 앱 개발을 하면서 더 많은 것들을 알 수 있었다.

김민석: 이번 기회를 통해 새로운 것들을 많이 알게 되었다.

박은결: 처음 해봐서 너무 어려웠지만 그래도 재미있었다.



Thank you

15조

